

DOVE

MENSILE ANNO 27 N°12 DICEMBRE 2017 - GENNAIO 2018 €5,90

LA MAGIA DELLE FESTE Nella natura, dal Trentino all'Abruzzo

CAPODANNO
Mosca, Napoli
e le altre mete 2018

FUGA AL CALDO
Mauritius: mare e
trekking tra i vulcani

INCHIESTA VOLI
Tutti i trucchi
per risparmiare

SOGNI POSSIBILI
Come cambiar
in Portogallo



MEDIAGROUP S.P.A. POSTE ITALIANE Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 Conv. L. 46/2004, art. 1, comma 1 DCB Milano - ISSN 2499-4804 (online)
Canada Cad. 12,50 Francia € 7,00 Germania € 7,00 Grecia € 7,00 Portogallo Cont.: € 7,00 Spagna € 7,00 Svizzera C. Ticino Chf. 10,50 USA \$ 12,50

DOVEVIAGGI



LO SPORT RENDE FELICI

Un mare di felicità

Impianti di ultima generazione, seggiovie riscaldate, piste tracciate alla perfezione. E la continua ricerca di novità. Sulla neve, nei rifugi, nelle baite. Ecco il bello della Val Gardena. Dove tutto è cominciato con un diavolo in loden...

di CARMEN ROLLE
foto di MARISA MONTIBELLER







Uno dei fattori vincenti della Val Gardena è sicuramente l'attenzione per l'ambiente. Basta salire sul Secceda o il Ciampinoi per accorgersene: attorno si innalzano le vette del Cir, del Gruppo del Sella, del Sassolungo, del Sassopiatto, delle Puez - Odle, e, in lontananza, il massiccio dello Sciliar. Perfino affrontando la nera per eccellenza del comprensorio, la Saslong, teatro della Coppa del Mondo, si è toccati dagli incredibili panorami. Si scende sulla neve croccante, memori che le guglie e i pinnacoli, oggi Patrimonio dell'Umanità, furono un tempo barriere coralline, nate in un gigantesco mare primordiale. "Il Sassopiatto, per esempio, è una parete conservata di una scogliera: fu levigata non per erosione, ma da onde poderose", spiega il paleontologo Herwig Prinoth. "Basti considerare che nei dintorni di Ortisei si contano circa 40 tipi di roccia; nel Grand Canyon sono appena quattro."

L'emozione del paesaggio anima anche le tante baite gourmet sparse sulle piste. Come il rifugio Emilio Comici: aperto nel 1955 da Gianni Marzola sotto la mole imponente del Sassolungo, ha ospitato, fra gli altri, la leg-





Discesa all'alba in fat bike lungo la pista blu che dal Passo Sella porta a Selva di Val Gardena. Ruote e copertoni larghi assicurano stabilità.

genda dello sci azzurro Gustav Thöni, i piloti di Formula Uno Michael Schumacher e Fernando Alonso, il principe Alberto di Monaco, ritratti nelle tante foto appese ai muri. Al tempo, il pesce e i vini venivano da Grado; ancora oggi sulla terrazza in legno, riscaldata dal fuoco del grande braciere, arrivano capesante, gamberi, ostriche, sempre freschissimi.

La **Baita Sofie** invece, sul Seceada, ha la terrazza e una nuova ala in vetro che si affaccia sulla catena di monti. Oltre alla più alta cantina di vini e champagne della Val Gardena, vanta il Gin 8025, creato da Markus

Prinoth, il proprietario, con le erbe raccolte sopra i 2.000 metri. Ma è al **Passo Sella Resort**, aperto un paio di anni fa, che l'esperienza immersiva nell'ambiente è davvero suggestiva: al posto del vecchio rifugio del 1904 (gestito prima dal Duöav, Club Alpino austrotedesco, e poi dagli italiani del Cai), c'è una struttura moderna, in legno e pietra, per addormentarsi accanto ai torrioni rocciosi del Sella. Dal Passo, sconfinando in Val di Fassa, una sosta golosa con vista è al **Fienile Monte**, di proprietà del gardenese Alex Monteleone. L'altra tappa gourmand, il ristorante **Costamula**, in un



maso del XVII secolo protetto dalle Belle Arti, è lungo una delle piste più rinomate: la Longia, che con i suoi 10,5 chilometri che vanno dal Seceda a Ortisei, è tra le discese più belle e lunghe dell'arco alpino.

Le cime capricciose delle Dolomiti fanno da cornice anche al fondo: 115 chilometri, tra gli anelli della Vallunga, il centro Monte Pana e la connessione al comprensorio dell'Alpe di Siusi. Nel parco naturale Puez - Odle, la Vallunga è un solco di origine glaciale cinto dalle pareti dei monti. Il Centro di fondo Monte Pana inizia con una parte pianeggiante, perfetto per i



La **Val Gardena** è ai primi posti delle classifiche internazionali per **qualità delle piste**, tecnologia, cura dell'ambiente, gastronomia **attenzione alle famiglie**





principianti; ma è sulla nera di 10 chilometri che i più esperti sfidano lungo le rocce di Stevia, Puez e Cir. Al Monte Pana, a **Santa Cristina**, le lamine sottili corrono invece sotto il profilo imponente del Sassolungo. A passo alternato o pattinato si scende tra anelli di varia difficoltà, dal facile Palusc, con 5,2 chilometri di ondulazioni dolci, alla nera Val Scura, lunga 7,5 chilometri e con un dislivello 272 metri.

CON LE CIASPOLE O IN FAT BIKE

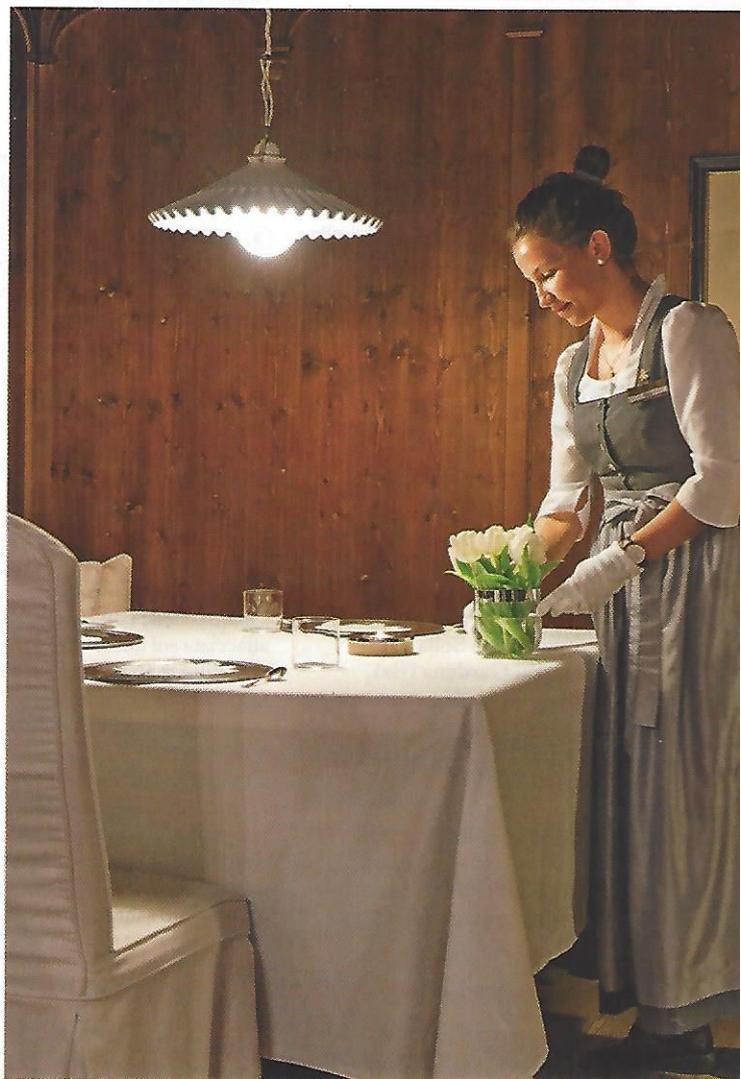
La Vallunga si scopre volentieri anche con le racchette ai piedi. Il percorso della Via Crucis, facile e pianeggiante, si snoda lungo le stazioni, scolpite a mano nei tronchi recuperati, che raccontano la passione di Cristo, in uno scenario arricchito dalla rovina di Castel Wolkenstein e dalla Cappella di San Silvestro. “Tra le piste per le ciaspole della Val Gardena vale la pena di provare quella che da Daunei, un po’ più in alto di Selva, porta alle **baite Juac** e al **rifugio Firenze**”, suggerisce la guida ambientale Florian Lardschneider. “È un’escursione di un paio d’ore che tocca radure innevate e tratti coperti di pini cembri e larici. Si arriva ai pianori imbiancati dell’Alpe di Cisles, da cui si ergono a strapiombo le pareti della Stevia e i profili delle Odle, e al rifugio Firenze, una terrazza che si apre su Sella, Sassolungo, Odle, Stevia”. Un mondo appartato, nonostante sia a poche centinaia di metri

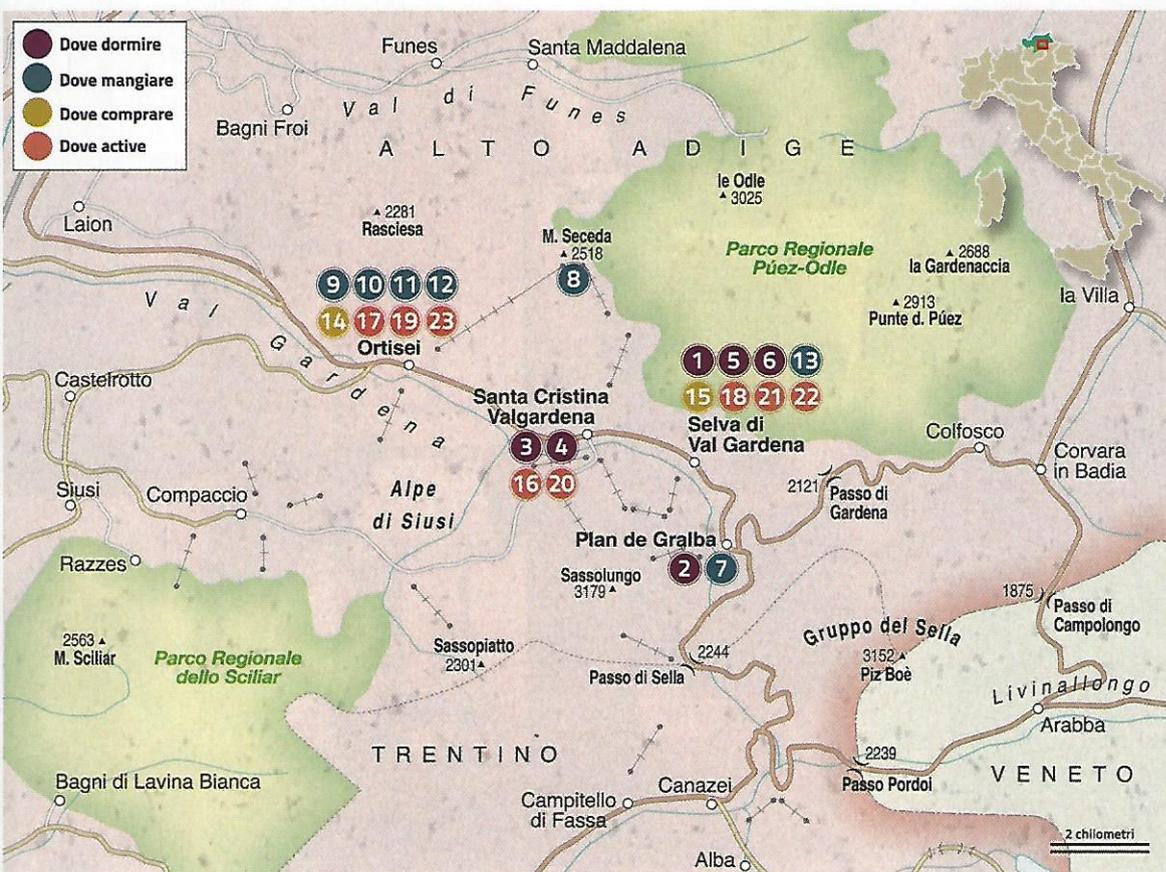
in linea d’aria dagli impianti sciistici del Col Raiser.

Non mancano le avventure più adrenaliniche. Come il fenomeno del momento, la *fat bike*. Un’evoluzione della mountain bike, con gomme molto larghe che la rendono adatta alla neve. “Il massimo? La salita all’alba al Dantercèpies o al Passo Sella, e, dopo colazione, giù, sulle piste ancora chiuse, ma perfettamente battute”, assicura Simone Bernardi dello **Shop Rental & Service Selva**, che organizza uscite e affitta le biciclette. “Oppure l’escursione che sale al Ciampac, conduce in Vallunga e lungo la Via Crucis, si inerpica al Daunei fino al Juac e al rifugio Firenze, per scendere a Santa Cristina dal Col Raiser”, aggiunge ancora Bernardi. Si scende veloci sulle piste lisce come tavoli da biliardo: gli speciali pneumatici danno stabilità in curva anche quando si pensa che la caduta sia garantita.

Molto amata è anche l’arrampicata su ghiaccio. A causa delle rigide temperature, l’acqua che cade dai burroni montani si trasforma in pareti cristalline dai riflessi verdi e blu. Si sale nel silenzio, con piccozze, ramponi e viti da ghiaccio, protetti dal caschetto. I principianti si cimentano sulla Tervela, sopra Santa Cristina, mentre i più esperti trovano cascate impegnative come la Busc da Bleje, con cinque salti di difficoltà progressiva. Ma è bene affidarsi a guide esperte: il ghiaccio è soggetto a variazioni, anche giornaliere. Un’accortezza necessaria pure per

1. La terrazza della **Baita Sofie**, sul **Seceda**, a **2.410 metri**: cucina altoatesina.
- 2-3. L’aperitivo con **sgamperi** e **scampi** e un dolce del **Rifugio Comici**.
4. Un grande **camino di design** accoglie gli ospiti allo **Chalet Gerard**, ristorante e hotel a **Pian del Gralba**.





DOVE Mangiare

7 RIFUGIO EMILIO COMICI

Tra i migliori indirizzi delle Dolomiti. Da provare l'aperitivo in terrazza, con gamberoni e scampi fritti, o, sui tavoli nelle salette, il carpaccio di tonno con pomodoro candito e zenzero e la griegiata di pesce.

Indirizzo: Plan de Gralba 24, Val Gardena (Bz), tel. 0471.79.41.21.

Web: rifugiocomici.com.

Prezzo medio: 60 €.

8 BAITA SOFIE

Nata nel 1967 con il primo impianto di sci, oggi ha un'ala modernissima, con grandi vetrate sul panorama. Offre sia specialità altoatesine, come il gulash di manzo con canederli, sia marine, come il tiepido di polipo con sedano e datterini.

Indirizzo: Seceda, Ortisei (Bz), cell. 335.52.71.240.

Web: seceda.com.

Prezzo medio: 45 €.

9 COSTAMULA

In un maso del '600, lungo la Longià. Di giorno punto di sosta sulle piste, con cucina più semplice, di sera ristorante gourmet. Scegliere il piccione con cavolo rosso e il salmerino all'essenza di limone e panna fresca.

Indirizzo: Str. Cuca 184, Ortisei (Bz), cell. 339.14.67.266.

Web: costamula.com.

Prezzo medio: 50 €.

10 TUBLADEL

Una serie di stube in legno che ricordano una baita di montagna. Il piatto forte sono

Spa, masi e piste

DOVE Budget

Per il viaggio raccontato in queste pagine sono necessari almeno quattro giorni. **Il costo è di circa 750 € a persona** (tranne nel periodo tra il 23 dicembre e il 6 gennaio, in cui arriva a circa 1.050 €). Comprende: alloggio (una media di 100 € a notte), skipass, pasti (30 € per un pranzo, 50 € per una cena).

DOVE Dormire

1 PASSO SELLA DOLOMITI MOUNTAIN RESORT

Albergo ecosostenibile a 2.100 metri, sul Passo Sella. Chiedere le camere superior plus, affacciate sul Sassolungo. **Indirizzo:** Passo Sella 2, Selva di Val Gardena (Bz), tel. 0471.79.51.36. **Web:** passosella-resort.com. **Prezzi:** doppia b&cb da 180 a 350 €.

2 CHALET GERARD

Solo 12 camere in un hotel di design nato da una baita di montagna, con tanto legno

e un ottimo ristorante. Chiedere il prosciutto di cervo con funghi porcini. **Indirizzo:** Plan de Gralba 37, Selva di Val Gardena (Bz), tel. 0471.79.52.74. **Web:** chalet-gerard.com. **Prezzi:** doppia in mezza pensione da 160 a 200 €; ristorante 50 €.

3 HOTEL TOURING

Hotel familiare in pieno centro, con moderna area benessere, attrezzata con sauna, bagno turco, vasca idromassaggio. Prenotare le camere superior, rinnovate in stile alpino. **Indirizzo:** via Dursan 17, Santa Cristina (Bz), tel. 0471.79.31.19. **Web:** hoteltouring.bz. **Prezzi:** doppia b&cb da 180 a 360 €.

4 HOTEL INTERSKI

Quattro stelle con *infinity pool*, affacciata sul Sassolungo. Alle camere tradizionali si sono aggiunte stanze rinnovate con design e arredi moderni. Vale una visita l'Eguja, il microbirrifico accanto al ristorante, per provare la birra artigianale prodotta con acqua di sorgente montana del parco naturale Puez-Odle. Nelle notti terse si può salire all'osservatorio

astronomico sul tetto dell'hotel.

Indirizzo: via Cisles 51, Santa Cristina (Bz), tel. 0471.79.34.60.

Web: hotel-interski.com.

Prezzi: doppia b&cb da 216 a 345 €.

5 CHALET ELISABETH

Boutique hotel in un maso, con skilift privato e Spa nel giardino. Ristrutturato un paio di anni fa in chiave ecologica, con legno di cirmolo e larice. Superba la colazione, con torte fatte in casa e tisane a base di erbe.

Indirizzo: strada Freina 8, Selva di Val Gardena (Bz), tel. 0471.79.53.21.

Web: chaletelisabeth.it.

Prezzi: doppia b&cb da 196 a 290 €.

6 MOUNTAIN DESIGN HOTEL EDENSELVA

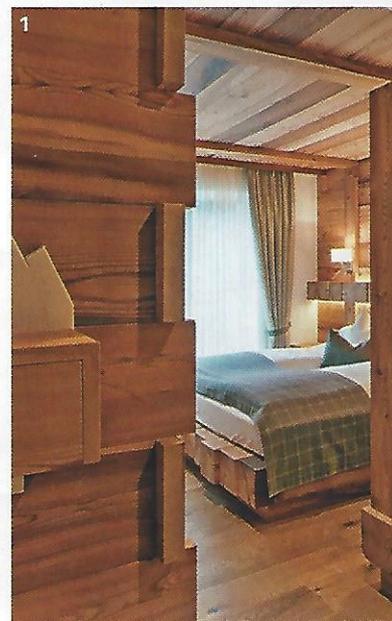
Garni in pieno centro, completamente rinnovato due anni fa all'insegna dell'ecocompatibilità: è il primo Clima Hotel della valle. Vicino agli impianti, ideale per gli appassionati di sci: è sul Sellaronda in senso orario, e il proprietario, Roland Demetz, maestro di sci, accompagna i clienti sulle piste.

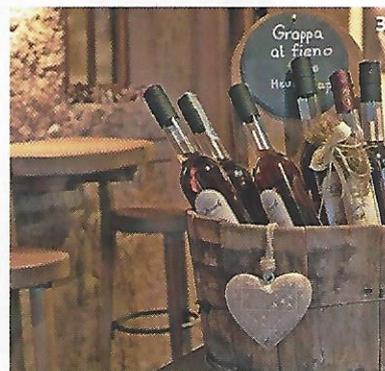
Indirizzo: via Ciampinèi 25, Selva Val Gardena (Bz)

tel. 0471.79.50.28.

Web: edensselva.com.

Prezzi: doppia in mezza pensione da 260 a 540 €.





1. Una suite dello Chalet Elisabeth.
2. La terrazza del Dantercepies Mountain Lounge, a 2.300 metri accanto alla pista Cir.
3. Grappe al Maso Costamula.
4. Formaggi al Caseificio Valin.

le costine magre del maialino, con patate al cartoccio, cavolo cappuccio e speck.

Indirizzo: via Trebinger 22, Ortisei (Bz),
tel. 0471.79.68.79.
Web: tubladel.com.
Prezzo medio: 45 €.

11 ANNA STUBEN DE L'HOTEL GARDENA

Un riferimento culinario per tutta la Val Gardena, con ambiente raffinato e accoglienza del *maitre sommelier* Franz Lageder. Piatti consigliati: animelle di vitello, ravioli, patate e funghi, poi merluzzo nero, cavolo rapa, fiori di sambuco e mandorle. Il menu cambia secondo l'estro dello chef, Reimund Brunner, una stella Michelin.

Indirizzo: via Vidalong 3, Ortisei (Bz),
tel. 0471.79.63.15.
Web: gardenait.it.
Prezzo medio: 90 €.

12 LA BETULA

Pub con microbirrificio. In menu, alette di pollo con salsa alla birra e il Birramisù, variazione del tiramisù.

Indirizzo: via J.B. Purger Str. 181, Ortisei (Bz),
cell. 342.67.41.322.
Web: monpier.it.
Prezzo medio: 25 €.

13 VILLA FRAINELA

Per uno spuntino o una pausa doposci con insalate, sandwich e dolci fatti in casa dalla proprietaria Daniela Comploj. Fra le golosità da provare, la torta di pere e cioccolato e il classico strudel.

Indirizzo: Str. Dantercepies 66, Selva Val Gardena (Bz),
cell. 335.68.45.969.
Web: villafraimela.it.
Prezzo medio: 25 €.

DOVE Comprare

14 GALERIA UNIKA

Spazio industriale che riunisce i lavori di oltre 40 artisti del legno.

Indirizzo: via Arnaria 9, Typakcenter Roncadizza, Ortisei (Bz),
cell. 339.17.92.227.
Web: unika.org.

15 CASEIFICIO VALIN

Yogurt e formaggi con latte crudo della stalla della famiglia Mussner. Si acquistano: Lerbes, caciotta in crosta di erbe e fiori, Samont, insaporito da santoreggia montana.

Indirizzo: Daunei 49, Selva Gardena (Bz),
tel. 0471.79.44.06.
Web: valin.it.

DOVE Active

16 SCUOLA DI SCI & SNOWBOARD S. CRISTINA

Posizione centrale nella valle, con quattro sedi. Lezioni di sci, snowboard, sci di fondo; gite giornaliere sugli sci, escursioni con le ciaspole. Noleggio attrezzatura.

Indirizzo: Center Iman, Santa Cristina (Bz),
tel. 0471.79.20.45.
Web: santacristinaski.com.

17 SCUOLA SCI E SNOWBOARD SASLONG

Lezioni individuali e di gruppo di varie discipline: sci, snowboard, carving, fun carving o la tecnologia da corsa. Noleggio attrezzatura.

Indirizzo: Strada Rezia 10, Ortisei (Bz),
tel. 0471.78.62.58.
Web: skisaslong.com.

18 SCUOLA SCI, FONDO E SNOWBOARD SELVA GARDENA

Attiva dal 1937, è la scuola più antica della valle. Oltre

alle lezioni in varie discipline, propone l'apprendimento dello sci in mezza giornata e programmi settimanali di sci safari. Ha una sede principale e due filiali, in Strada Mëisules e Plan de Gralba. Ha il servizio di noleggio attrezzatura.

Indirizzo: str. Dantercepies 4, Selva Val Gardena (Bz),
tel. 0471.79.51.56.
Web: scuolasciselva.com.

19 SCUOLA SCI E SNOWBOARD ORTISEI

Lezioni in tutte le discipline. Escursioni giornaliere anche sulla neve fresca. Noleggio attrezzatura.

Indirizzo: str. Rezia 75/A, Ortisei (Bz),
tel. 0471.79.61.53.
Web: scuola-sci.com.

20 CENTRO FONDO MONTE PANA

Cinque piste di varia difficoltà e lunghezza.

Indirizzo: str. Pana, Santa Cristina (Bz),
cell. 331.72.20.927.
Web: langlaufzentrum.it.

21 SHOP RENTAL & SERVICE SELVA

Affitto attrezzatura per lo sci. Escursioni (con noleggio e guida) su fat bike: si risale con gli impianti e si scende su Dantercepies o Ciampinoi.

Indirizzo: via La Selva 3, Selva di Val Gardena (Bz),
tel. 0471.79.46.31,
cell. 347.55.75.562.
Web: noleggiodelselva.com.

22 ASSOCIAZIONE GUIDE ALPINE VAL GARDENA - SELVA

Lezioni di scialpinismo e arrampicata su ghiaccio. Escursioni di freeride, scialpinismo, ski safari, ciaspole.

Indirizzo: piazza Nives 2, Selva Val Gardena,



tel. 0471.79.41.33.
Web: gardenaguides.it.

23 SCUOLA D'ALPINISMO CATORRES - ORTISEI

Una lunga tradizione nella pratica e nell'insegnamento. Lezioni di scialpinismo e arrampicata su ghiaccio. Escursioni di freeride, scialpinismo, ski safari, ciaspole (anche di più giorni, con notti in rifugio).

Indirizzo: piazza Stetteneck 5, Ortisei (Bz),
tel. 0471.79.82.23.
Web: catores.com.

DOVE Info utili

VAL GARDENA MARKETING

L'Ente del Turismo della Val Gardena ha un portale ricchissimo di informazioni.

tel. 0471.77.77.21.
Web: valgardena.it.

Il tuo consulente DOVE CLUB

02.89.29.26.87

Gli esperti di DoveClub sono a disposizione per offrire preventivi e informazioni sia sulla Val Gardena, sia su altre destinazioni dell'Alto Adige. Orari: lunedì-venerdì 10-20. Costo di una chiamata nazionale.