

in Viaggio Alto Adige

2017

La magia del
Natale nelle città
con i mercatini
dell'Avvento

Alta Badia
**Sulle piste
dei campioni**

Località sciistiche
**Grandi discese
nei piccoli
comprensori**

Val Gardena
**Rifugi gourmet
e i paesini
da scoprire**

Alpe di Stusi
**Sull'altopiano
in vacanza
con i bambini**

Merano
**Terme, storia
e buona cucina**

Per chi non scia
**I masi dove
vivere
la montagna
più autentica**

ISSN 1125 7334

70243



EDITORIALE GIORGIO MONDADORI - MENSOLE - Poste Italiane Spa - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003, art.1 comma 1, LO.MI - Lussemburgo Euro 5,70 - Francia Euro 6,90 - Principato di Monaco Euro 6,90 - Germania Euro 7,90 - Portogallo Conti Euro 5,90 - Spagna Euro 6,00 - Svizzera Canton Ticino CHF 8,00 - Gran Bretagna £ 6,50

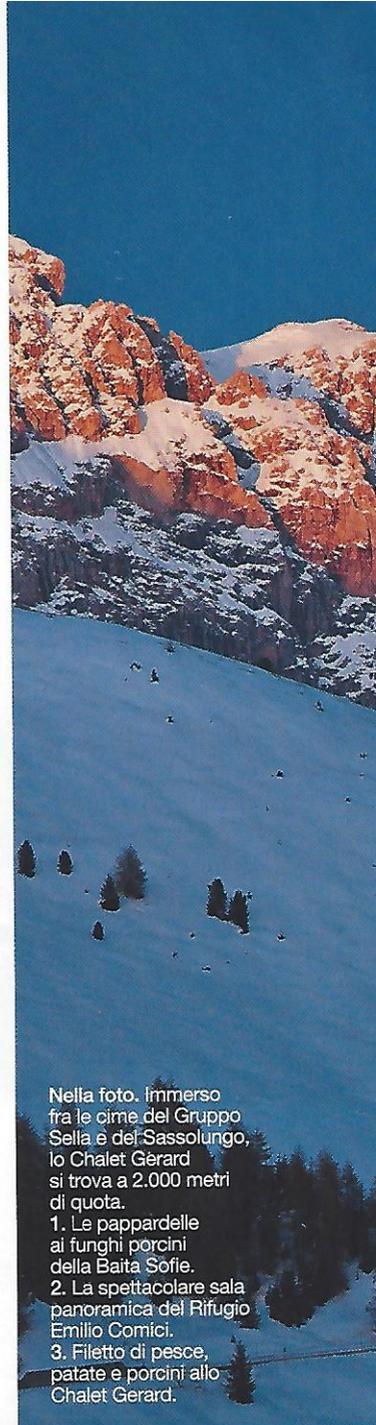
SULLE VETTE DEL GUSTO

Non solo speck e canederli. In questi rifugi della Val Gardena gli chef propongono menù che fondono la tradizione ladina con le innovazioni più di tendenza della cucina contemporanea **TESTO E FOTO DI FABRIZIA POSTIGLIONE**

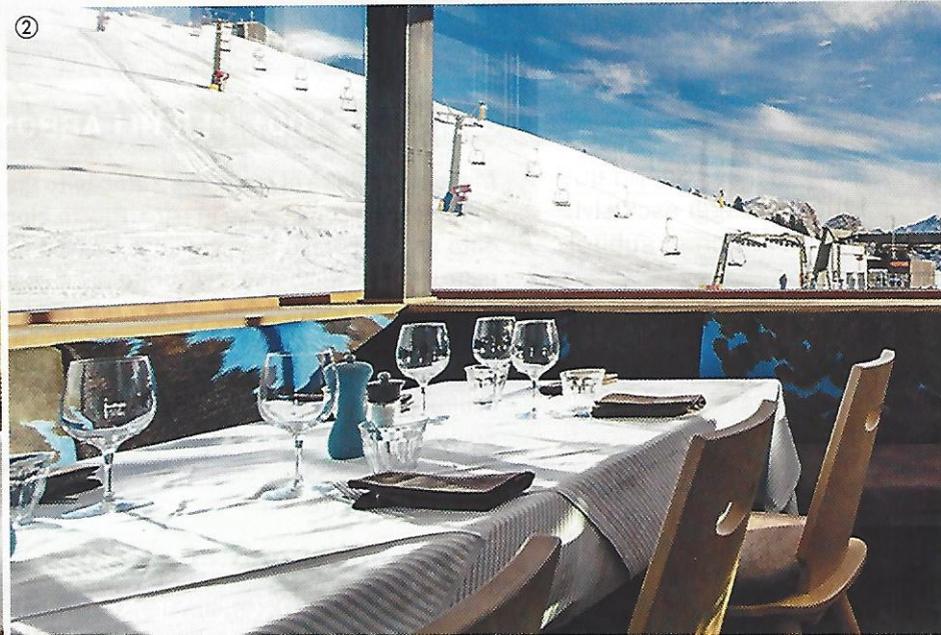
In Val Gardena il palato è viziato da mille tentazioni che echeggiano le rustiche tradizioni gastronomiche ladine realizzate con i deliziosi formaggi, il burro e la ricotta di malga, la selvaggina, i funghi, la polenta, le mele, i frutti di bosco. Con scarponi e sci ai piedi si possono raggiungere alcuni dei più bei "rifugi 2.0", dove una nuova generazione di ristoratori ha perfezionato l'arte di reinterpretare in chiave contemporanea e gourmand le antiche ricette, arricchendo di contenuti insoliti e stuzzicanti il lunch break sulle piste. Su queste cime appetitose si va oltre il cliché "grappa e canederli" per offrire un'esperienza

gastronomica a 360 gradi, degna delle metropoli più foodie del mondo. Anche gli ambienti delle baite sono diventati più raffinati, e negli interni le classiche atmosfere tirolesi si declinano anche in uno stile mountain chic più moderno e minimalista.

Se siete impegnati nel Sellaronda Skitour, il Rifugio Comici e il Piz Seteur, accucciati ai piedi del Sassolungo, sono le tappe perfette per ricaricare le batterie. Se state sciando sul soleggiato Seceda, lo stop goloso non può che essere la Baita Sofie. Lo Chalet Gerard è invece l'unico raggiungibile anche in auto e si trova sulla panoramissima strada del Passo Gardena.



Nella foto. Immerso fra le cime del Gruppo Sella e del Sassolungo, lo Chalet Gerard si trova a 2.000 metri di quota.
 1. Le pappardelle ai funghi porcini della Baita Sofie.
 2. La spettacolare sala panoramica del Rifugio Emilio Comici.
 3. Filetto di pesce, patate e porcini allo Chalet Gerard.





QUANDO: DA DICEMBRE A MARZO
DURATA: ALMENO 4 O 5 GIORNI
CON CHI: CON AMICI O IN COPPIA
PER CHI: AMA IL SILENZIO, LA NATURA
INCONTAMINATA E LA BUONA CUCINA





Rifugio Comici
Selva di Val Gardena
Via Plan de Gralba 24
☎ 0471 794121;
rifugiocomici.com
Prezzo medio: 50 €.



1. Foto d'epoca, tra le quali spicca l'immagine dell'alpinista Emilio Comici, arredano le sale dell'omonimo rifugio.
2. Champagne e legna da ardere sono pronti per la festa sotto le stelle del Rifugio Comici.
3. Il rifugio è stato costruito nel 1955 ai piedi del Sassolungo.
4. Tra le proposte della cucina, tonno scottato su letto di insalata.

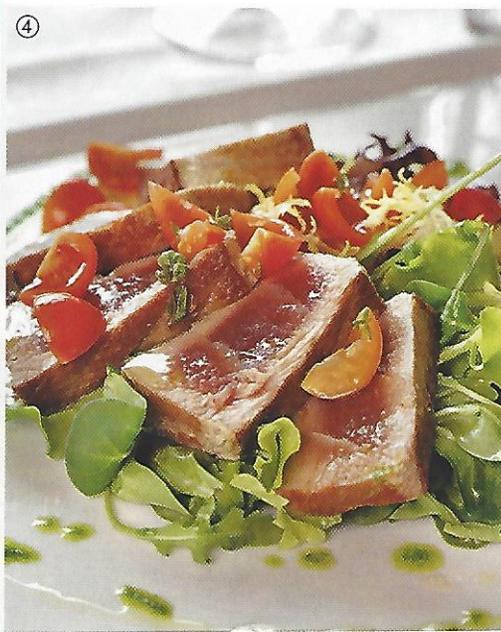
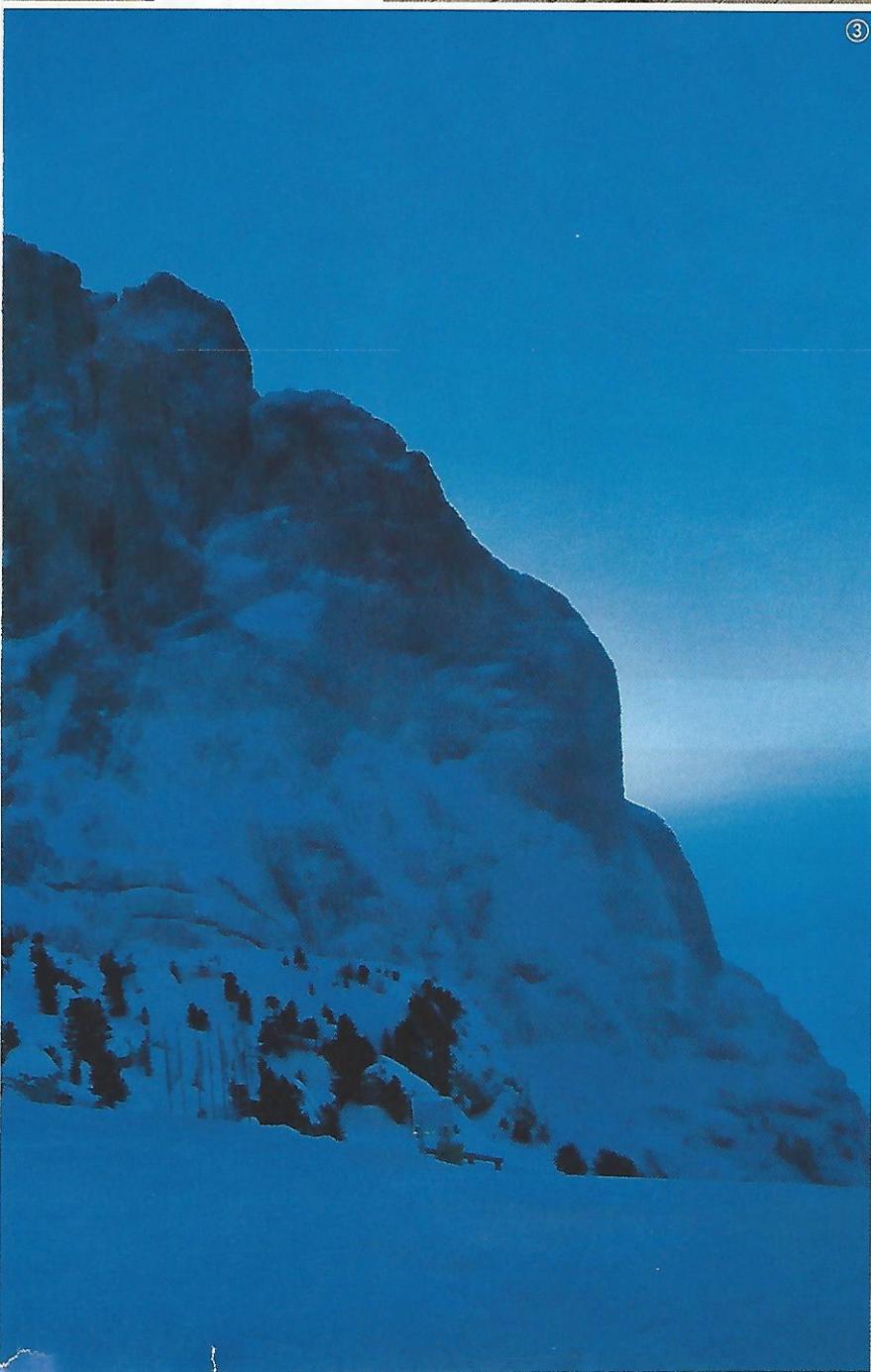


Il più amato dai vip

Il Sassolungo fornisce una straordinaria scenografia allo storico rifugio gourmand di Gianni Marzola, amato da celebrity italiane e straniere, dove si arriva anche a piedi dalla stazione a monte dell'impianto di Plan de Gralba. Trendsetter a tutti gli effetti, il **Rifugio Comici** non segue le mode, le inventa. In inverno è celebre per gli aperitivi "marinari" e i piatti di pesce freschissimo da gustare ad alta quota, tra cui le bavette con astice, il carpaccio di tonno con pomodoro candito e zenzero, l'insalata di seppie e piovra, da innaffiare con prosecco o con uno dei vini blasonati dell'Alto Adige. Agli ambienti più classici (tappezzati da foto di vip che hanno mangiato qui) si contrappongono i bagni futuristici con luci colorate e musica soft. Da non perdere uno dei favolosi party sotto le stelle (che si tengono tre volte al mese), dove scorrono fiumi di champagne, si friggono chili di calamari e gamberi e il profumo del pesce alla brace si diffonde nell'aria fredda e cristallina. Poi si balla e ci si diverte fino a notte fonda e si torna a valle in slittino o con gli sci (a lume di torcia) o col gatto delle nevi.

Ideale per l'après-ski

Raggiungibile solo con l'omonimo impianto, in motoslitta o con gli sci, il piccolo hotel **Piz Seteur**, dalla facciata in legno, ha un ottimo self service a piano terra per spuntini veloci ed è molto famoso fra i giovani per l'après-ski che, alcuni giorni alla settimana, comprende anche lo spettacolo delle Go-Go Girls. Nella *Stube* al livello superiore c'è invece il sofisticato ristorante gastronomico, decorato





Piz Seteur

Selva di Val Gardena

Via Plan de Gralba 30

☎ 339 7127479;

pizseteur.it

Prezzo medio: 45 €.

Prezzi hotel: doppia
da 300 a 400 € con
mezza pensione.



Baita Sofie

Ortisei

Monte Seceda

☎ 335 5271240;

seceda.com

Prezzo medio: 40 €.



con arredi di pietra ispirati alle Dolomiti. Qui si possono assaggiare specialità che sposano felicemente sapori ladini e influenze mediterranee, come i paccheri al pesto e gamberi, il tonno scottato al sesamo, la torta di grano saraceno con salsa di frutti di bosco. Le nove camere dell'albergo sono romantiche, con mobili rustici in legno chiaro, letti a baldacchino, stoffe ricamate a disegni alpini. Quando, di sera, tutti gli sciatori sono scesi a valle, resta l'incanto del silenzio. Prima di cena ci si può mettere a mollo nella vasca idromassaggio all'aperto o rilassarsi nella sauna.

Una pregiata cantina d'alta quota

A 2.410 metri d'altitudine, nei pressi della stazione a monte del Seceda, la **Baita Sofie** è una bella costruzione in legno a due piani.

Dai comodi lettini prendisole sul prato innevato, la vista abbraccia la Piccola Fermeda, il Sass Rigais, il Cisles, lo Stevia, il Gruppo del Sassolungo. Si può prendere un aperitivo o mangiare comodamente sdraiati sui materassi oppure ai tavoli in terrazza: persino in inverno la baita è accarezzata dal sole tutto il giorno. Attento alla genuinità dei prodotti, Markus Prinoth è un innovatore e cultore del *bien vivre*. Ha ereditato il rifugio fondato dai suoi genitori negli anni '60 e l'ha collocato sulla mappa gastronomica delle Alpi. Recentemente ne ha ristrutturato una parte in chiave minimal. Oltre ad aver creato la più alta cantina di vini eccellenti e champagne delle Dolomiti (oltre 300 etichette), ha inventato un distillato "a km zero", il Gin 8025, a base di ginepro, genziana, pino mugo, cirmolo,

1. L'area self-service del Piz Seteur, arredata nel tipico stile tirolese.

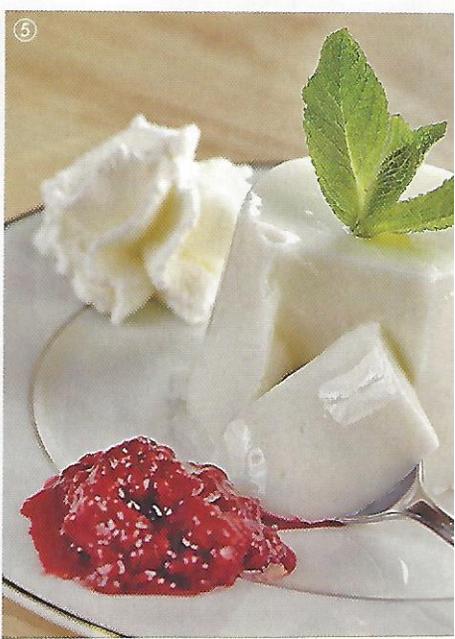
2. Il ristorante à la carte del rifugio affianca ai solidi piatti della tradizione ladina un'ampia proposta a base di pesce di mare come i paccheri al pesto e gamberi (3).

4. La Baita Sofie è il punto di partenza per le piste del Seceda.

5. La panna cotta della Baita Sofie, preparata con il latte fresco munto in malga.

Pagina accanto, in alto. Il Piz Seteur sorge accanto all'omonimo impianto di risalita.

In basso. L'accogliente sala da pranzo della Baita Sofie.

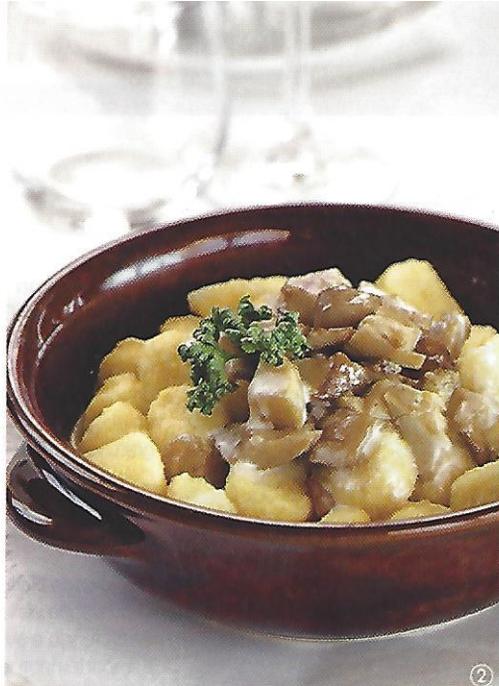




Chalet Gerard
Selva di Val Gardena
Strada Plan de Graiba
37 ☎ 0471 795274;
chalet-gerard.com
Prezzo medio: 45 €.
Prezzi hotel: da 320
a 390 € con mezza
pensione.



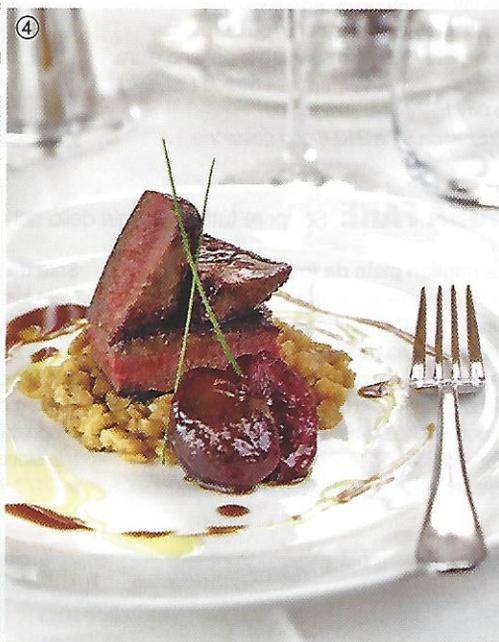
1. Il Gruppo del Sella fa da scenografica quinta allo Chalet Gerard.
2. Gli gnocchi di polenta con porcini sono una specialità dello chalet.
3. La sala da pranzo si raccoglie intorno a una monumentale stufa in maiolica.
4. Sempre dal menù dello chalet, medaglioni di cervo con castagne e salsa di prugne.



camomilla e almeno un'altra quindicina di erbe che raccoglie oltre i 2.000 metri. Questo "gin dolomitico" fa parte anche degli ingredienti dell'eccellente tartare di manzo, che Markus prepara personalmente al tavolo dei clienti. Abbinato a ghiaccio d'acqua di fonte e bacche di ginepro, il Gin 8025 diventa un drink rinfrescante. Tra gli Squisiti piatti in menù (di cui molti bio), assaggiate le pappardelle ai porcini, la minestra d'orzo, i tortelli ripieni di finferli e l'ottima panna cotta con latte di malga e salsa ai frutti di bosco.

Sapori genuini e ricette tradizionali

Gli ultimi raggi di sole infiammano il Gruppo del Sella, mentre la silhouette del Sassolungo si staglia a oriente. Dalle vetrate dello **Chalet Gerard**, un elegante mountain lodge dalle linee sinuose, si ammira l'*enrosadira* (in ladino è l'arrossarsi delle cime dolomitiche al tramonto), degustando specialità immersi nel silenzio e nella natura. Ai fornelli c'è "mamma Helga", autrice di piatti che coniugano i sapori del passato con la leggerezza contemporanea. Gli ambienti sono sobriamente "mountain chic": arredi in loden, legno chiaro e foto color seppia di paesaggi alpini. Tra le specialità, gli gnocchi di polenta con porcini; i medaglioni di cervo della valle in salsa di prugne con crema di pastinaca e castagne glassate; il cuore di filetto di manzo al Lagrein e pepe verde; il filetto di trota in crosta di noci e purea di sedano. Famosissimo anche lo strudel di mele, preparato fresco ogni giorno. Lo chalet è anche un boutique hotel con camere molto eleganti e una piccola Spa con sauna, area fitness e idromassaggio.



DOVE DORMIRE

da 55 a 456 euro in camera doppia

Hotel Freina Mountain Lifestyle ★ ★ ★ ★

Un grande chalet in zona centrale, ma tranquilla, vicino alle piste del Ciampinoi. Camere in sobrio mountain style. Ottima cucina e ricco breakfast con dolci casalinghi e prodotti bio. Spa, sauna e bagno turco.

Selva di Val Gardena Strada Freina 23

☎ 0471 795110; hotelfreina.com

Prezzi: da 196 a 456 € con colazione.

Rifugio Salei

Ai piedi del Sassolungo, strategico per accedere al Sellaronda, il Salei è un rifugio d'atmosfera, con otto camere in stile alpino contemporaneo e legni provenienti da vecchi fienili. Ottima cucina.

Passo Sella Strada del Sella 43

☎ 0462 602300; rifugiosalei.it

Prezzi: da 253 a 387 € (min. 3 notti, da gio. a dom.) e da 200 a 337 € (min. 1 settimana) con mezza pensione.

Passo Sella Mountain Resort ★ ★ ★ ★

Sul Passo Sella, vicino al Sassolungo, design alpino contemporaneo ed essenziale, con pietra e legno. Camere in cimolo e Family Suite dotate di sauna agli infrarossi. Spa con piscina interna panoramica.

Selva di Val Gardena Località Passo Sella 2

☎ 0471 795136; passosella-resort.com

Prezzi: da 180 a 396 € con colazione.

Chalet Hotel Hartmann

Rifugio romantico in location panoramica sopra Ortisei, con camere di charme. Bio sauna e bagno turco. Servizio eccellente.

Ortisei Strada Rezia 308

☎ 0471 774444; hotel-hartmann.com

Prezzi: da 122 a 213 € con colazione.

Saslong Smart Hotel

Frequentato dai giovani, è un albergo dal design super minimalista con servizi on demand. Camere a prezzi abbordabili: wi fi e parking gratuiti, colazione, pulizia stanze completa e cambio salviette si pagano extra.

Santa Cristina Valgardena Strada Palua 40

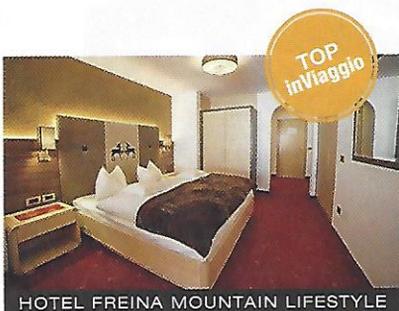
☎ 0471 774444; saslong.eu

Prezzi: da 91 a 210 € con colazione.

COSA FARE Scoprire tutta la magia dello sci nordico, provare tè di ogni provenienza, familiarizzare con le ricette ladine**Le migliori piste da fondo**

Fiore all'occhiello dello sci nordico in Val Gardena, il **Centro Fondo Monte Pana** di Santa Cristina ha ospitato le squadre di Italia, Norvegia e Usa prima di *Sochi 2014*. Fa parte del comprensorio Dolomiti Nordicski e talvolta si può anche sciare al chiaro di luna. Strada Pana ☎ 331 7220927; centrofondo.it

Prezzi: skipass giornaliero 6 €.



HOTEL FREINA MOUNTAIN LIFESTYLE



CHALET HOTEL HARTMANN



PASSO SELLA MOUNTAIN RESORT



SASLONG SMART HOTEL



RIFUGIO SALEI

Chalet Tiscion

Sulle pendici di Ortisei, vicino all'impianto del Seceda, questo chalet offre un ottimo rapporto qualità-prezzo. Gli appartamenti hanno un décor in pietra e legno che crea un elegante stile alpino minimalista. Accesso gratuito alle piscine Mar Dolomit di Ortisei.

Ortisei Via Cuca 105 ☎ 0471 786555;

tiscion.it. **Prezzi:** appartamento per 2 da 85 a 179 € (min. 1 settimana), colazione 14 €.

Residence Boè

In posizione elevata, con magnifica vista sul Sassolungo e sul Monte Pana. Monolocali e appartamenti per 2-4-6 persone.

Santa Cristina Valgardena Strada Paul 40

☎ 0471 795400; residenceboe.it

Prezzi: monocale da 84 a 335 €.

Drockerhof Agriturismo

Immerso tra prati e boschi di conifere, offre una splendida vista su Ortisei. Le camere e gli appartamenti in stile rustic chic, arredati in legno, pietra locale e loden, regalano atmosfere alpine contemporanee.

Ortisei Bulla 16 ☎ 0471 797283 e 339

6963413; drockerhof.com **Prezzi:** da 70 a 80 € con colazione; appartamento per 2-5 persone da 67 a 141 € con colazione.

Sule-Hof

Splendida fattoria in posizione panoramica sopra Ortisei, offre camere e appartamenti in legno arredati con gusto contemporaneo e ottime colazioni nella *Stube* in legno.

Ortisei Strada Nevel 81-83

☎ 0471 797416; sule-hof.com

Prezzi: da 64 a 100 € con colazione.

Gutnhof Alpine Wellness Farm

Nel cuore del Dolomiti Superski, il maso appartiene a Werner Perathoner (ex sciatore della Nazionale) e si fregia dei 4 fiori della guida Gallo Rosso. Appartamenti da 2-4 o 4-6 persone, malga e mini Spa in stile alpino.

Selva di Val Gardena Daunei 39 ☎ 0471

794183 e 333 2364322; gutnhof.com

Prezzi: appartamento per 2-4 persone da 55 a 120 € (min. 1 settimana).

A scuola di cucina ladina

Gli appassionati di cucina possono andare a lezione di gastronomia ladina da **Anna Perathoner-Messner**, che ha un maso immerso nel bosco a Selva e insegna antiche ricette nella sua cucina tirolese, tra cui biscotti di Natale, strudel, torta Linzer, zuppa d'orzo, canederli e vari tipi di *Spätzle* (gnocchetti). ☎ 338 9812029. **Prezzi:** su richiesta.